

PISTACHIER LENTISQUE: PLACE DANS LA PHARMACOPEE TRADITIONNELLE ALGERIENNE (CAS DE LA REGION DE CONSTANTINE)

Abdeldjelil M.C., Messaï A., Beghoul S., Agabou A., Benazouz H. et Bensegueni A.

Département des Sciences Vétérinaires- Université Mentouri de Constantine.

cherif_abdeldjalil@yahoo.fr

RÉSUMÉ :

Les produits issus du pistachier lentisque (*Pistacia lentiscus* L.) sont connus et utilisés en médecine depuis l'antiquité, leurs vertus thérapeutiques font partie de la pharmacopée traditionnelle de plusieurs pays du pourtour méditerranéen.

Dans le but de connaître, la provenance, l'importance et les utilisations des produits de cet arbuste au niveau des zones urbaines de la wilaya de Constantine, une enquête auprès des herboristes, des pharmaciens et des usagés de ces produits a été réalisée.

Le produit le plus utilisé de cet arbuste est l'huile grasse extraite des fruits, les feuilles séchées sont peu utilisées, alors que la résine « mastic » et l'huile essentielle sont pratiquement inutilisées. L'essentiel de la production d'huile de lentisque commercialisée au niveau de la wilaya, provient des régions côtière est du pays notamment de deux wilayas : Jijel et Skikda.

Utilisée seule ou mélangée avec d'autres produits (miel, cire d'abeille, huile d'olive...), l'huile de lentisque est préconisée pour deux indications thérapeutiques majeures : le traitement des affections cutanées (brûlures, plaies, eczéma) et celles de la sphère respiratoire (bronchite, allergies, asthme,...). D'autres utilisations de cette huile sont mentionnées par certains herboristes et usagés : collyre, gouttes pour les oreilles, traitement des hémorroïdes, de la jaunisse, des troubles gastro-intestinaux...etc. La tisane préparée à partir des feuilles de lentisque est considérée comme hypoglycémiant, hypotensive et un neutralisant de l'acidité gastrique. Plusieurs de ces indications trouvent leurs origines dans les recueils de pharmacopée traditionnelle et certaines d'entre elles sont prouvées par des études expérimentales qui ont attribué aux produits issus de *Pistacia lentiscus* plusieurs effets biologiques et pharmacologiques. Cependant, parmi les produits du lentisque, l'huile grasse extraite des fruits est le produit le moins étudié. D'où la nécessité de soumettre cette huile à des études d'efficacité et d'innocuité pour mieux évaluer le rapport bénéfice/risque de cette huile dont les usagés l'ont élevée au rang de panacée.

MOTS-CLÉS : enquête, huile, lentisque, pharmacopée, Constantine.