

## **L'AROMATHERAPIE: UN MIRACLE DU CORAN ET DE LA SOUNNA**

**Nairouz BENZEGGOUTA**

*Département de Chimie, Université de M'sila.*

[nairouzb@gmail.com](mailto:nairouzb@gmail.com)

### **RESUME:**

L'origine des parfums remontait à la préhistoire où déjà les hommes brûlaient des bois odoriférants, pratique encore utilisée. L'histoire des *arômes* et des *baumes* est très ancienne, ils étaient utilisés lors des cérémonies religieuses et dans le traitement des maladies. L'Islam n'a pas restreint l'usage du parfum au culte, au contraire la bonne odeur et les aromates sont signes de pureté. C'est une pratique pour la vie quotidienne mentionnée depuis 1432 ans dans le *Coran* et la *Sounna*. C'est alors que l'usage du parfum n'est pas seulement une religion ou une tradition, c'est une science et un miracle, du fait que le parfum possède une action sur le système immunitaire et réduit les contaminations bactériennes à l'état de vapeur. Les phénols et les terpènes et bien d'autres substances volatiles que contient les essences des plantes aromatiques sont de puissants antiseptiques, douées aussi, selon les cas, de propriétés: balsamiques, antirhumatismales, circulatoires, toniques.

**MOTS-CLES:** Plantes Aromatiques, Aromathérapie, Parfums, Miracles du Coran et de la Sounna, Actions Biologiques.