

جامعة قاصدي مرباح ورقلة  
كلية العلوم الإنسانية و الاجتماعية  
قسم الإعلام و الاتصال



مذكرة مكملة لنيل شهادة الماستر في الاتصال الجماهيري و الوسائط الجديدة

الميدان: العلوم الإنسانية

الشعبة: علوم الإعلام و الاتصال

التخصص: الاتصال الجماهيري و الوسائط الجديدة

مقدمة من طرف:

بوخريص صفية

جراية اميرة

بعنوان

## علاقة استخدام الهاتف الذكي بالتشتت الذهني لدى الطالب الجامعي

دراسة ميدانية على عينة من طلبة قسم علوم و الإعلام و الاتصال بجامعة قاصدي مرباح - ورقلة.

لجنة المناقشة :

الإسم و اللقب	الرتبة	الصفة	الجامعة
د.لبنى سويقات	أستاذ محاضر "ب"	رئيسا	قاصدي مرباح ورقلة
محمد الطيب الزاوي	أستاذ مساعد " أ "	مشرفا	قاصدي مرباح ورقلة
د. بابوسف مسعودة	أستاذ محاضر "ب"	مناقشا	قاصدي مرباح ورقلة

السنة الجامعية : 2021/2020

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَفَوْقَ كُلِّ ذِي عِلْمٍ عَلِيمٌ

صدق الله العظيم

سورة يوسف الآية (76)





## ملخص الدراسة

هدفت هذه الدراسة إلى معرفة علاقة استخدام الهاتف الذكي بالتشتت الذهني لدى الطالب الجامعي ، وبالأخص على عينة من طلبة قسم علوم الإعلام و الاتصال بجامعة ورقلة. وقد قسمت هذه الدراسة إلى فصلين، فصل خصص للجانب المنهجي والآخر للجانب التطبيقي، حيث انطلقت دراستنا من التساؤل العام:

➤ ما علاقة استخدام الهاتف الذكي بالتشتت الذهني لدى طلبة قسم علوم الإعلام و الاتصال بجامعة ورقلة؟

ويندرج تحته مجموعة التساؤلات الفرعية التالية:

➤ ما هي عادات وأنماط استخدام طلاب قسم علوم الإعلام والاتصال بجامعة ورقلة للهاتف الذكي ؟

➤ ما هي دوافع و أسباب استخدام طلاب قسم علوم الإعلام والاتصال بجامعة ورقلة للهاتف الذكي؟

➤ ما هو مستوى الأثر الذي يخلفه استخدام الهاتف الذكي على التشتت الذهني لطلاب قسم علوم الإعلام والاتصال بجامعة ورقلة ؟

وقد اعتمدنا في هذه الدراسة على نظرية الاستخدامات والإشباع التي تهتم بجمهور الوسائل الاعلام و الاتصال من حيث استخدامه لها والإشباع المحققة له كخلفية نظرية للدراسة، و اتبعنا في هذه الدراسة المنهج الوصفي التحليلي الذي يعد مناسباً لطبيعتها ، كما اعتمدنا كذلك على العينة القصدية ، المكونة من 180 مفردة من طلبة قسم علوم الإعلام والاتصال . واستخدمنا أداة الاستبيان كأداة وحيدة لجمع البيانات الدراسة، وقد توصلت الدراسة الميدانية إلى النتائج التالية:

✓ يستخدم طلاب قسم علوم الإعلام والاتصال بجامعة ورقلة الهواتف الذكية يومياً، و بشكل مكثف ومتواصل في كل الأماكن في أغلب الأوقات.

✓ من الدوافع الرئيسية لاستخدام الهواتف الذكية من قبل طلاب قسم علوم الإعلام والاتصال بجامعة ورقلة ، البحث العلمي والتواصل مع الآخرين ومتابعة الأخبار والدرشة والترفيه.

✓ يؤثر استخدام طلاب قسم علوم الإعلام والاتصال بجامعة ورقلة للهاتف الذكي ، بصورة كبيرة ، على تشتت ذهنهم من خلال فقدان التركيز في مختلف الأنشطة التي يقومون بها في حياتهم اليومية .

## **Abstract**

This study aimed to find out the relationship between smartphone use and mental distraction among university students, especially on a sample of students of the Department of Media Sciences and Communication at the University of Ouargla. This study was divided into two chapters, a chapter devoted to the methodological side and the other to the practical side, as our study started from a general question:

- What is the relationship between using a smartphone and mental distraction among students of the Department of Media and Communication Sciences at the University of Ouargla?

The following sub-group of questions falls under it:

- What are the habits and patterns of using the smartphone by the students of the Department of Media Sciences and Communication at the University of Ouargla?
- What are the motives and reasons for students of the Department of Media Sciences and Communication at the University of Ouargla to use a smartphone?
- What is the level of impact of the use of a smartphone on the mental distraction of the students of the Department of Media and Communication Sciences at the University of Ouargla?

We have relied in this study on the theory of uses and gratifications that is concerned with the mass media and communication in terms of using them and the gratifications they achieve, and we followed in this study the descriptive and analytical approach that is appropriate to its nature, and we also relied on the intentional sample, consisting of 180 students. We used the questionnaire tool as the only tool for collecting the study data, and the practical study reached the following results:

- Students of the Department of Information and Communication Sciences at the University of Ouargla use smartphones daily, intensively and continuously, most of the time in all places.
- One of the main motives for the use of smartphones by students of the Department of Media Sciences and Communication at the University of Ouargla is for the purposes of scientific research, communication with others, following news, chatting and entertainment.
- The use of a smartphone by students of the Department of Media and Communication Sciences at the University of Ouargla greatly distracts them by losing focus on the various activities that the university students performs in their daily life

