

UNIVERSITE KASDI MERBAH, OUARGLA
FACULTE DES SCIENCES DE LA NATURE ET DE LA VIE

DEPARTEMENT DES SCIENCES BIOLOGIQUE



Projet de Fin d'Etudes
En vue de l'obtention du diplôme de

Licence

Domaine : Sciences de la nature et de la vie

Filière : Biologie

Spécialité : Biologie et physiologie végétale

Thème

**Synthèse bibliographique sur l'utilisation des certaines
plantes médicinales dans le traitement de l'allergie**

Présenté par : NEDJAA Imène

SELAMI Fatima zohra

Encadreur : Dr . BENSIZERARA Djamel

Examineur : Mr. SLIMANI Noureddine MAA

Année universitaire 2013/2014

Remerciements

Avant tout nous remercions ALLAH tout puissant de nous avoir donné le courage, la volonté et la patience pour terminer ce travail

Ce travail n'aurait jamais pu aboutir sans l'aide moral et matérielle de très nombreuses personnes. Nous tenterons ici d'énumérer toutes celles qui ont apporté une pierre à la construction de cette mémoire.

Nos vifs remerciements et notre profonde gratitude s'adressent à notre encadreur

***Dr. BENSIZERARA Djamel** maître de conférences chargé de cours pour avoir encadré ce travail pour son aide, sa disponibilité, ses conseils et sa patience.*

*Nous remercions l'examineur **Mr. SLIMANI Noureddine** d'avoir accepté d'évaluer ce travail*

Nos sincères remerciements vont également à toutes les équipes de la bibliothèque.

En fin, nos remerciements vont à tout ceux qui ont contribué de près ou loin à la réalisation de ce travail.

Table des matières

Remerciements.....i

Table de matières.....ii

Listes des tableaux.....iii

Listes des figures.....iv

Introduction.....1

Chapitre I: Généralités sur l'allergie

1- Définition de l'allergie3

2- Les types d'allergies étudiés.....3

 2.1. Dessèchement de la peau3

 2.1.1. Définition3

 2.1.2. Les causes3

 2.2. Les plaies4

 2.2.1. Définition4

 2.2.2. Les causes4

 2.3. La gale4

 2.3.1. Définition4

 2.3.2. Les causes4

 2.4. Les angines4

 2.4.1. Définition4

 2.4.2. Les causes5

 2.5. L'eczéma.....5

 2.5.1. Définition5

 2.5.2. Les causes5

Chapitre II : Principes actifs et propriétés des plantes antiallergiques

1. <i>Rosmarinus officinalis</i>	7
1.1. Description morphologique.....	7
1.2. Habitat.....	7
1.3. Partie utilisée.....	7
1.4. Principes actifs	8
1.5. Principaux effets.....	8
1.6. Utilisation médicinale (préparation).....	8
2. <i>Cucumis sativus</i>.....	8
2.1. Description morphologique.....	9
2.2. Habitat.....	9
2.3. Partie utilisée.....	9
2.4. Principes actifs	9
2.5. Principaux effets.....	9
2.6. Utilisation médicinale (préparation).....	9
3. <i>pistacia vera</i>	9
1. Description morphologique.....	10
3.2. Habitat.....	10
3.3. Partie utilisée.....	10
3.4. Principes actifs	10
3.5. Principaux effets.....	10
3.6. Utilisation médicinale (préparation).....	10
.4. <i>Atriplex halimus</i>	10
4.1. Description morphologique.....	11
4.2. Habitat.....	11
4.3. Partie utilisée.....	11
4.4. Principes actifs	11

4.5.Principaux effets.....	11
4.6. Utilisation médicinale (préparation).....	11
.5. <i>Dittrichia viscosa</i>	12
5.1. Description morphologique.....	12
5.2. Habitat.....	12
5.3 Partie utilisée.....	12
5.4. Principes actifs	12
5.5. Principaux effets.....	12
6.5.5. Utilisation médicinale (préparation).....	13
6. <i>Nerium oleander</i>.....	13
6.1. Description morphologique.....	13
6.2. Habitat.....	13
6.3. Partie utilisée.....	13
6.4. Principes actifs	13
6.5.Principaux effets.....	13
6.6. Utilisation médicinale (préparation).....	14
7. <i>Laurus nobilis</i>	14
7. 1. Description morphologique.....	14.
7.2. Habitat.....	14
7.3. Partie utilisée.....	15
7.4. Principes actifs	15
7.5. Principaux effets.....	15
7 .6. Utilisation médicinale (préparation).....	15
8. <i>Stipa tenacissima</i>.....	15
8.1. Description morphologique.....	15
8.2. Habitat.....	16

8.3. Partie utilisée.....	16
8.4. Principes actifs	16
7.5. Principaux effets.....	16
8.6. Utilisation médicinale (préparation).....	16

Chapitre III : Interprétation des résultats

1. La Fréquence centésimale appliquée aux parties utilisées des plantes médicinales étudiés contre l'allergie	18
2. La Fréquence centésimale appliquée aux principes actifs des plantes médicinales étudiés contre l'allergie.....	19
3. La Fréquence centésimale appliquée aux principaux effets des plantes médicinales étudiés contre l'allergie.....	21
Conclusion.....	24
Références bibliographiques.....	26
Annexes.....	29

Liste des tableaux

Les tableaux	pages
Tableau n°1 : Pourcentages centésimales des parties utilisées des espèces médicinales étudiées.	18
Tableau n°2 : Les principes actifs des plantes antiallergiques.	19
Tableau n°3 : Les propriétés thérapeutiques des plantes étudiées.	21

Liste des photos

Les figures	Pages
Photo 1 : Photo de <i>Rosmarinus officinalis</i>	7
Photo 2 : Photo de <i>Cucumis sativus</i>	8
Photo 3 : Photo de <i>pistacia vera</i>	9
Photo 4 : Photo de <i>Atriplex halimus</i>	10
Photo 5 : Photo de <i>Dittrichia viscosa</i>	12
Photo 6 : Photo de <i>Nerium oleander</i>	13
Photo 7 : Photo de <i>Laurus nobilis</i>	14
Photo 8 : Photo de <i>Stipa tenacissima</i>	15

Liste des figures :

Figure 1 :Histogramme de pourcentage des parties utilisées	18
Figure 2 :Histogramme de pourcentage des principes actifs	20
Figure 3 :Histogramme de pourcentage des propriétés thérapeutiques	22

Liste des abréviations:

Act fré : Action frénatrice

Alc : Alcaloïdes ou acide Alcaloïque

Anti- dia : Anti diarrhéique

Anti-rih : Anti rhumatismale

Anti-spa :Anti spasmodiques

Anti-sep : Anti septique

Aph: Acide phénolique

Aph: Acide phénoliques

Ac : Affection colique

Ac ros : Acide rosmarinique

Bet: Bétaïnes

Bit: Bétaïnes

Cel: Celluloses

Dit: Diterpènes

Dv :Dilatations des vaisseaux

Fla: flavonoïde

G: Glusides

Gly: Glycoside

Hé: Héliénines

He: Huiles essentiels

Hém : Hémicelluloses

Hét: Hétéroside

Hz : Hétéroside

I: inuline

Lig :Lignines

Olé: oléndrine

Pec: Pectines

PF : Principe actif

Phé : phénols

R: Résines

Rés:Résine

S: Saponine

SCE : Société canadienne d'eczéma

Scr : Stimulation des centres respiratoire

Ses: sesquitérpènes

St: Stéroïdes

Spar : Stimulantes particulièrement

Tan: tanin

TNE : Télésoins Nouvelle-Ecosse

Tri: triterpènes

Sréf : Salivation réflexe

Introduction

Introduction

On appelle plante médicinale toute plante renfermant un ou plusieurs principes actifs capables de prévenir, soulager ou guérir des maladies. Certaines plantes contenant toute une gamme de matières efficaces, peuvent avoir des actions très différentes suivant leur mode de préparation (SCHAUENBERG, 2005).

Les plantes médicinales sont définies en pharmacopée comme des plantes contiennent au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses, les exigences relatives aux plantes médicinales et à leurs préparations (GAZENDEL, 1999 in BOUJDJA, 2006).

Le médicament désigne toutes substances ou composition possédant des propriétés curatives ou préventives à l'égard des maladies humains ou animales, ainsi que tout produit pouvant être administré à l'homme ou à l'animale (TALBERT et WILLOQUET, 2003).

La plupart des espèces végétales qui poussent dans le monde entier possèdent des vertus thérapeutiques, car elles contiennent des principes actifs qui agissent directement sur l'organisme. On les utilise aussi bien en médecine classique qu'en phytothérapie : elles présentent en effet des avantages dont les médicaments sont souvent dépourvus à l'image de quelque maladie allergique (ISRINE, 2001).

L'objectif du présent mémoire est de faire une synthèse bibliographique sur les propriétés thérapeutique et les principes qui ont l'intérêt pharmaceutique des plantes étudiées au préalable dans le traitement de l'allergie.

Le présent manuscrit se divise en trois chapitres:

Chapitre I: Généralités sur l'allergie.

Chapitre II: les principes actifs et propriétés des plantes antiallergiques.

Chapitre III: conclusions.

CHAPITRE I:

Généralités sur l'allergie

Chapitre I : Généralités sur l'allergie

Présenté les différents types d'allergies et les causes de ce maladies.

1. Définition de l'allergie

C'est une réaction de l'organisme à un élément qu'il ne supporte pas. Cette réaction est anormale, différente de celle normalement attendue d'où le terme d'allergie qui veut dire « réaction autre » (Allos veut dire autre en grec). Les dermatoses d'origine allergique sont de plus en plus nombreuses ; elles sont la rançon du progrès et du toujours plus... (CLAUDIE M.P, 1995).

La réaction allergique est une réaction immunitaire. Il en existe deux types :

- ❖ Les réactions immédiates (urticaire) qui peuvent parfois engendrer des désordres graves (œdème de Quincke, gêne respiratoire, choc anaphylactique ...).
- ❖ Les réactions retardées, apparaissant 48 heures après (eczéma) (CLAUDIE M.P, 1995).

2. Types d'allergies étudiés

2.1. Dessèchement de la peau

2.1.1. Définition

Une peau sèche est une peau qui manque de sébum et d'eau. La couche cornée de la peau normale contient 10à15% d'eau, quantité qui varie surtout avec les conditions extérieures. En effet, les grandes causes se déshydratation sont l'exposition au vent, au froid sec, au soleil, à une atmosphère sèche (chauffage). Le sébum, par les graisses qu'il contient, empêche l'évaporation de l'eau contenue dans l'épiderme ; une atmosphère humide joue le même rôle. Le film hydrolipidique de surface contient également des substances hydratantes naturelles appelées N.M.F.(Natural Moisturising Factors) ; elles retiennent d'eau de couche cornée et absorbent l'eau de l'atmosphère ambiante (CLAUDIE M.P, 1995).

2.1.2. causes

Une peau sèche et qui peut provoquer des démangeaisons est très fréquente en vieillissant. Votre peau contient moins de glandes sébacées et de sueur que lorsque vous étiez plus jeune. Des douches et des bains fréquents, en particulier avec des savons durs, peuvent rendre votre peau encore plus sèche. Votre peau peut être irritée par certains produits cosmétiques ou tissus. Les médicaments peuvent provoquer un dessèchement ou des démangeaisons (TNE décembre, 2012).

2.2. Plaies

2.2.1. Définition

Les plaies contiennent généralement des bactéries – souvent sans effet délétère (KEITH HARDING, 2008).

2.2.2. Causes

La présence de bactéries dans une plaie peut entraîner : Une contamination (le nombre de bactéries n'augmente pas et elles n'entraînent pas de Problème clinique), Une colonisation (les bactéries se multiplient mais les tissus de la plaie ne sont pas endommagés), Une infection (les bactéries se multiplient, la cicatrisation est interrompue et les tissus de la plaie sont endommagés (infection locale). Les bactéries peuvent produire des problèmes à Proximité de la plaie (dissémination de l'infection) ou entraîner une atteinte systémique (infection systémique)) (KEITH HARDING, 2008).

2.3. Gale

2.3.1. Définition

Il s'agit d'une maladie ectoparasitaire due à la colonisation cutanée par un acarien *Sarcoptes scabiei*, variété *hominis*. Elle se caractérise par un prurit entraînant des lésions de grattage non spécifiques et par quelques lésions spécifiques liées à la présence du sarcopte souvent difficile à repérer (sillons). C'est la réaction de l'organisme contre le sarcopte et ses déjections qui expliquent la plupart des signes Cliniques (J Mazereeuw-Hautier, JL Bonafé, 2006).

2.3.2. Causes

Parasites de la famille des Sarcoptidés, genres *Sarcoptes* (sauf *Sarcoptes scabiei hominis*), *Notoedres*, *Trixacarus* . La contamination par *Sarcoptes scabiei hominis* se fait entre humains ; ce n'est donc pas une zoonose (J Mazereeuw-Hautier, JL Bonafé, 2006).

2.4. Angines

2.4.1. Définition

Esquinancie, cynanche. Inflammation de l'isthme du gosier et du pharynx. Elle comprend de nombreuses variétés suivant le siège et la nature de l'infection (tonsillaire, pharyngienne, a. diphtérique...etc.) .Il est tout à fait exceptionnel de désigner, par le mot angine, comme le faisaient les anciens médecins, une série d'affections très différentes les

unes des autres, et n'ayant pour caractère commun que la gêne respiratoire avec angoisse (GARNIER et al, 1992).

2.4.2. Causes

Les germes responsables sont en grande majorité d'origine virale (adénovirus, myxovirus para-influenzae, virus grippal). On les évoque cliniquement avant tout devant une atteinte plus diffuse de l'inflammation des voies aériennes supérieures (coryza, laryngite, toux, inflammation globale de l'oropharynx). L'origine bactérienne par le SGA b-Hémolytique est la plus redoutée même si elle représente une minorité. (CUISNIER O, 2002).

2.5. Eczéma

2.5.1. Définition

L'eczéma est Lésion cutanée caractérisée par un placard rouge vif, prurigineux, Ces plaques eczémateuses peuvent suinter, former des squames, des croûtes, ou durcir (GARNIER et al, 1992).

2.5.2. Causes

L'eczéma est ordinairement l'effet d'une irritation interne ou externe, et, chez les sujets dont le tégument est constitutionnellement irritable, il trouve des causes occasionnelles dans les agents irritants les plus variés (GARNIER et al, 1992).

L'eczéma peut être épisodique et migrer un peu partout sur le corps. Lorsqu'une plaque se résorbe, une autre peut surgir ailleurs. C'est la nature chronique de la maladie. Lorsque la peau reprend son cycle inflammatoire, le patient éprouve une poussée (SCE).

CHAPITRE II:

***Principes actifs et propriétés
des plantes antiallergiques***

Chapitre II: Principes actifs et propriétés des plantes antiallergiques.

Dans ce chapitre on présenter les plantes qui ont des effets aux traitement de divers allergies .Chaque espèce a une systematique ,discription morphologique , habitat, parties utilisées ,principes actifs et principaux effets.

1. *Rosmarinus officinalis* :

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Lamiales

Famille : Lamiaceae

Genre : *Rosmarinus*

Espèce : *Rosmarinus officinalis*

(Quezel et Santa, 1963)



Photo n°1 : *Rosmarinus officinalis*

1.1. Description morphologique

C'est un arbrisseau aromatique, toujours vert de 1 à 2 m et qui peut vivre plus de trente ans. Il a des feuilles sessiles, étroitement lancéolés enroulées sur les bords coriaces blanchâtres en dessous. Les fleurs sont d'un bleu pâle, les plus souvent maculées intérieurement de violet, sont déposées en courtes grappes denses. à deux lèvres distincts et deux étamines (CHECLIST M, 1986).

1.2. Habitat

C'est une espèce méditerranéenne spontanée très répandue. Elle se développe sur les soles calcaires dans les garrigues et les forêts claires en associations avec le pin d' Alep (MESSAOUDI S, 2008). Commun dans toute l'Algérie. Floraison toute l'année (BELOUED A, 2003).

1.3. Partie utilisée

La partie utilisée c'est les feuilles (MESSAOUDI S, 2008).

1.4. Principe actifs

Huile essentielle, Saponosides, Flavonoïdes, Tanins, Acide rosmarinique, Diterpènes et Rosmaricine (ISRINE, 2001).

1.5. Principaux effets

Stimulant général, Cicatrisant, Astringent, Stimule la sécrétion biliaire, Anti-inflammatoire et Antioxydant (ISERINE, 2001).

1.6. Utilisation médicinale (préparation)

On lave le visage chaque matin avec l'infusion des feuilles de romarin pendant une semaine contre les rides et le dessèchement de la peau (MESSAOUDI S, 2008).

2. *Cucumis sativus*

Règne : Plantae

Embranchement : Spermaphytes.

Sous embranchement : Angiospermes.

Classe : Dicotylédones.

Sous classe : Gamopétales.

Ordre : Cucurbitales.

Famille : cucurbitacées.

Genre : *Cucumis* .

Espèce : *Cucumis sativus* (BOUMLIK M, 1995).



Photo n°2 : *Cucumis sativus*

2.1. Description morphologique

C'est une plante herbacée à tige rampante et étalée par terre, elle peut atteindre 4m. Les feuilles sont plamées et lobées. Les fleurs sont jaunes. Le fruit est allongé, recourbé et couvert de petits poils, il renferme des graines blanchâtres (MESSAOUDI S, 2008).

2.2. Habitat

C'est une espèce cultivée dans tous les périmètres irrigués des régions méditerranéennes. Elle exige les sols riches et légers (MESSAOUDI S, 2008).

2.3. Partie utilisée

Les fruits (MESSAOUDI S, 2008).

2.4. Principes actifs

acides phénoliques et glycosides, stéroïdes, flavonoïdes, terpénoïdes, tannins, et des pectines (CHAIRMAN, 2012).

2.5. Principaux effets

Affection colique, Anti-diarrhéique et Antiseptique (HALLARD F, 1988).

2.6. Utilisation médicinale (préparation)

On coupe les fruits en rondelles, puis on les applique sous forme de masque sur le visage une fois par jour durant une semaine contre le dessèchement de la peau (MESSAOUDDI S, 2008).

3. *Pistacia vera*

Règne : planteae

Embrenchement : spermatophyte

Sous embrenchement : angiospermes

Classe : Dicotylédones

Famille : Anacardiacees

Genre : Pistacia

Espèce : *Pistacia vera* (BOUMLIK M, 1995).



Photo n°3: *pistacia Vera*

3.1. Description morphologique

C'est un arbre fruitier de 4 à 5 m de hauteur. Les feuilles sont larges d'un vert blanchâtre. Les fleurs sont réunies en grappes, elles sont de couleur jaune rougeâtre. Les fruits sont des pistaches (MESSAOUDI S, 2008).

3.2. Habitat

C'est une espèce originaire du moyen Orient. Elle est cultivée en sec et en irrigué dans les zones arides sur les sols en pente. Elle exige les sols légers (MESSAOUDI S, 2008).

3.3. Partie utilisée

La partie utilisée c'est les graines (MESSAOUDI S, 2008).

3.4. Principe actifs

Les huiles essentielles sont les principes actifs de *Pistacia vera* (MESSAOUDI S, 2008).

3.5. Principaux effets

Action freinatrice, Antiseptique, Stimulant particulière et Salivation réflexe (HALLARD F, 1988).

3.6. Utilisation médicinale (préparation)

On fait un massage avec l'huile de pistache pour adoucir la peau sèche (MESSAOUDI S, 2008).

4. *Atriplex halimus*

Règne : plantae

Embranchement: Phanérogames ou Spermaphytes

Sous embranchement : Angiospermes

Classe : Endicots

Sous classe : Préastéridées

Ordre : Caryophyllales

Familles : Amaranthacées

Genre Espèce : *Atriplex halimus* L (Quezel et Santa,



Photo : (NEDJAA et SELAMI, 2014)

Photo n° 4: *Atriplex halimus*.

1963 ; Dupont et Guignard, 2007)

4.1. Description morphologique

Atriplex halimus est un arbuste buissonneux d'un aspect blanc argenté de 1 à 2 mètres, étalé, très ample (Mottet et Hamm, 1968). Lorsqu'elle n'est pas soumise au pâturage, elle peut atteindre quatre mètres et constituer un fourré difficilement pénétrable par les animaux (Nègre, 1961). Rameaux terminés par des grappes allongées et un peu ramifiées. Feuilles argentées sur les deux faces. Fruit entouré d'un involucre petit et lisse (CHEHMA A, 2006).

4.2 .Habitat

Plante steppique, qu'on peut rencontrer dans les zones nord du Sahara septentrional. En la rencontre, sur les sols un peu salés, en pieds isolés à l'intérieur des steppes à *Limonastrium gyunianum*. Très commun dans le Sahara septentrional et les montagnes du Sahara central. (CHAHMA A, 2006).

4.3. Partie utilisée

Les feuilles (CHAHMA A, 2006).

4.4. Principes actifs

phénols totaux résines, betaines , tannins, flavonoïdes , saponines , glycosides , alcaloïdes (BYLKA et al., 2004).

4.5. Principaux effets

Affection colique, anti-diarrhéique, antispasmodique, antiseptique, anti-rihumatisme, dilatation des vaisseaux et stimulation des centres respiratoires (HALLARD F, 1988).

4.6. Utilisation médicale (préparation)

Les feuilles sont écrasées et utilisées pour assécher les plaies. (CHAHMA A, 2006). On écrase les feuilles fraîches et on les applique sous forme de cataplasme sur les blessures et les plaies pour les guérir. (MESSAOUDI S, 2008).

5. *Dittrichia viscosa***Règne :** Plantae**Sous-règne :** Tracheobionta (Plantes vasculaires)**Embranchement :** Phanerogamae (Phanérogames)**Sous-embranchement :** Magnoliophytina (Angiospermes)**Classe :** Magnoliopsida (Dicotyledones)**Sous-classe :** Asteridae**Ordre :** Asterales**Famille :** Asteraceae (Compositae)**Genre :** *Dittrichia***Espèce :** *Dittrichia viscosa* (D'après Quezel et Santa, 1963)**Photo n°5: *Dittrichia viscosa*.****5.1. Description morphologique**

La décrivent comme une plante annuelle herbacée, elle apparaît sous forme de buissons hauts de 0.5 à 1m, ligneuse dans sa partie inférieure. Les feuilles sessiles sont ondulées, dentées, aiguës, rudes recouvertes sur les deux faces de glandes visqueuses qui dégagent pendant la phase végétative une odeur forte et âcre. La floraison commence à partir du mois de Septembre, les inflorescences sont de longues grappes fournies de capitules jaunes. Les fleurs périphériques sont liguliformes, celles du centre sont tubulaires. Les fruits sont des akènes velus à aigrette grisâtre. (Quezel et Santa, 1963).

5.2. Habitat

Largement cultivée dans les régions tempérées de l'Afrique, au Moyen Orient et surtout en Inde (BEZANGER et BEAUQUESNE (1986), POUSSET(1989)).

5.3. Parties utilisées

Les feuilles et tiges séchées et réduites en poudre. Les feuilles fraîches et racines. (ULUBELEN , 1986).

5.4. Principes actifs

Flavonoïde, Acides sesquiterpéniques Triterpènes, L'Inuline et L'Helénine ou camphre d'Aunée (FOURNIER, 1947)

5.5. Les principaux effets

Antiseptique, Antiémétique (ROULIER ,1990). Antibactérienne (CHARI et HAMDI PACHA ,1999). Action hypoglycémiant, Antipyrétique. (FOURNIER ,1947).

5.6. Utilisation médicale (préparation)

On écrase la feuille fraîche et on les applique sous forme de cataplasme chaude deux fois par jour guérir les maladies suivantes : Les plaies, les abcès, les enflures au niveau des seins et la fièvre (MESSAOUDI S, 2008).

6. *Nerium oleander*

Division : Angiospermae

Classe : Dicotyledoneae

Ordre : Gentianales

Famille : Apocynaceae

Genre : *Nerium*

Espèce : *Nerium oleander* L. (Selon la flore de l'Europe,..).



Photo n°6: *Nerium oleander*

6.1. Description morphologique

C'est un arbuste originaire du Proche-Orient qui atteint 2 à 3 mètres de hauteur. Les feuilles sont opposées ou attachées par trois, lancéolées, raides et persistantes. Les fleurs sont simples ou doubles de couleur rose, blanche, jaune ou orange. Elles sont fortement parfumées. Les fruits sont constitués de deux follicules allongés contenant des graines avec une aigrette plumeuse. (AUBRY P, 2012).

6.2. Habitat

Elle répartie dans toutes les régions humides. Elle se développe sur les bords des cours d'eau. Elle s'accommode sur tous les types des sols (MESSAOUDI S, 2008).

6.3. Partie utilisée

Les feuilles fraîches (MESSAOUDI S, 2008).

6.4. Principe actifs

Il contient un grand nombre d'hétérosides cardiotoxiques, le principal étant l'oléandrine. (AUBRY P, 2012).

6.5. Utilisation médicinale (préparation)

On écrase les feuilles fraîches et on les applique comme compresse sur la peau contre la gale (MESSAOUDI S., 2008).

7. *Laurus nobilis*

Règne : Plantes

Sous règne : Plantes vasculaires

Embranchement : Spermaphytes

Sous embranchement : Angiospermes

Classe : Dicotylédones

Sous classe : Laurales

Famille : Lauracées

Genre : *Laurus*

Espèce : *Laurus nobilis* L. Le classement se réfère à la classification botanique antérieure (QUEZEL et SANTA, 1962)



Photo : (NEDJAA et SELAMI ,2014)

Photo n° 7: *Laurus nobilis*

7.1. Description morphologique

C'est une plante aromatique. Tige droite grise dans sa partie basse et verte en haut. Ses feuilles sont alternés, coriaces, légèrement ondulées sur les bords, longues de 16 cm sur 8 cm de large, persistantes vert foncé et glacés sur leur face supérieure et plus pâle en dessous. Les fleurs sont petites dioïques, jaunes, groupées par 4 à 5 en petites ombelles. Le fruit est une petite baie ovoïde de 2 cm de longueur sur 1cm de largeur, noir vernissé à maturité (BELOUED A, 2005).

7.2. Habitat

C'est une espèce méditerranéenne qui se développe dans les forêts de chêne- liège. Elle est cultivée dans les clairières forestières et les jardins familiaux pour la production des feuilles (MESSAOUDI S, 2008).

7.3. Partie utilisée

Les feuilles fraîches les parties la plus utiliser de cette espèce (MESSAOUDI S, 2008).

7.4. Principe actifs

Laurus nobilis riche en l'huile essentielle (MESSAOUDI S, 2008).

7.5. Principaux effets

Anti-freinatrice, Antiseptique, stimulantes particulièrement et salivation réflexe (HALLARD F, 1988).

7.6. Utilisation médicinale (préparation)

On bout les feuilles fraîches dans l'eau, puis on aspire la vapeur dégagée contre l'angine (MESSAOUDI S, 2008).

8. *Stipa tenacissima*

Embranchement : Angiospermes.

Classe : Monocotylédones.

Sous- classe : Commélinidés.

Ordre : Poales.

Famille : Poacées.

Sous- famille : Poïdées.

Genre : *Stipa*.

Espèce : *Stipa tenacissima* L. (QUEZEL et SANTA 1962).



Photo : (NEDJAA et SELAMI, 2014)

Photo n°8: *Stipa tenacissima*

8.1. Description morphologique

Plante très robuste, en touffes dense de 40 à 60 cm de haut, de couleur vert clair. Lemme membraneuse, bifide. Feuilles longues et coriaces. Inflorescence longue, très fournie. (CHAHMA A, 2006).

8.2. Habitat

L'alfa est une plante des régions steppique, mais on peut la rencontrer, en pieds isolés, dans la partie nord du Sahara septentrional, dans les zones pré désertiques. Répartie dans les régions semi-arides des hauts plateaux, pénètre dans l'extrême nord saharien. (CHAHMA A, 2006).

8.3. Parties utilisées

On utilise les feuilles (MESSAOUDI S, 2008).

8.4. Principes actifs

Les principes actifs qui peuvent être extraits à partir de *stipa tenacissima* sont la Cellulose, les Hémicelluloses, les Lignines et les Pectines (DALLEL M, 2012).

8.5. Principaux effets

Antiseptique, Anti diarrhéique (HALLARD F, 1988).

8.6. Utilisation médicale (préparation)

On applique la cendre des feuilles mélangées avec le miel sur les blessures et les parties atteintes par l'eczéma une fois par jour jusqu'à la guérison de ces maladies (MESSAOUDI S, 2008).

CHAPITRE III :
INTERPRETATION DES
RESULTATS

La méthodologie de travail qu'on a suivie c'est : la calculs des fréquences centésimales et leurs représentations histogrammiques à l'aide de logiciel de **L'EXEL**.

Après les recherches bibliographiques, nous avons faits une synthèse bibliographique des travaux antérieurs sur les plantes qui ont des caractéristiques curatives des maladies allergiques.

De ce, Nous avons choisi 08 plantes médicinales utiliser dans le traitement de 05 maladies d'origine allergiques (**Annexe 1**).

1. La Fréquence centésimale appliquée aux parties utilisées des plantes médicinales étudiés contre l'allergie:

Après l'application de la fréquence centésimale, nous avons pu obtenir les résultats suivants :

Tableau 1: Pourcentages centésimales des parties utilisés des espèces médicinales étudiés:

Parties utilisées	Effectifs	Fréquences centésimales
Feuilles	6	66,66%
Graines	1	9.09%
Fruits	1	9.09%
Racines	1	9.09%
Tiges	1	9.09%

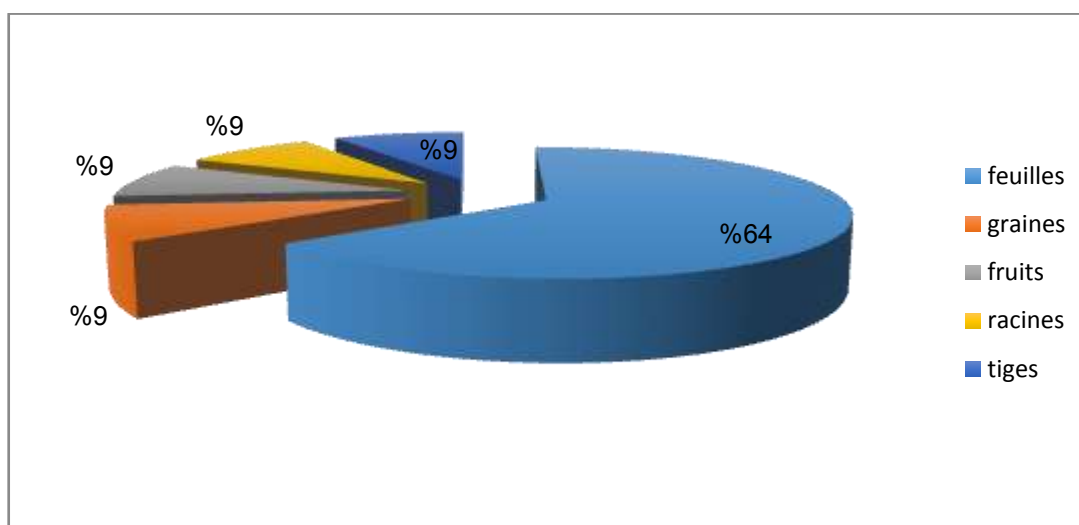


Figure 1 : Les pourcentages des parties utilisées

La figure 1, montre que les feuilles sont les organes les plus utilisés pour l'extraction des différents types des substances bioactives, avec (66.66%), par rapport aux autres qui ont un pourcentage commun dont ; les graines, les fruits, les tiges et les racines avec (9.09%).

2. La Fréquence centésimale appliquée aux principes actifs des plantes médicinales étudiés contre l'allergie:

Pour chacune de ces huit plantes, nous connaissons les propriétés thérapeutiques, ainsi que les constituants (principes actifs) de plantes utilisés.

Tableau 2: les principes actifs des plantes antiallergiques.

Plantes \ Principes Actifs	<i>R.o</i>	<i>C.s</i>	<i>P.v</i>	<i>A.h</i>	<i>D.v</i>	<i>N.o</i>	<i>L.n</i>	<i>S.t</i>
Ac- phé	0	1	0	1	0	0	0	0
Ac- ros	1	0	0	0	0	0	0	0
Alc	0	0	0	1	0	0	0	0
Bet	0	0	0	1	0	0	0	0
Dit	1	0	0	0	0	0	0	0
Fla	1	1	0	1	1	0	0	0
Gly	0	1	0	1	0	0	0	0
Hét	0	0	0	0	0	1	0	0
H-e	1	0	1	0	1	0	1	0
Olé	0	0	0	0	0	1	0	0
Pec	0	1	0	0	0	0	0	0
Rés	1	0	0	0	0	0	0	0
Sap	0	0	0	1	0	0	0	0
Sapo	1	0	0	0	0	0	0	0
Sté	0	1	0	0	0	0	0	0
Tan	1	1	0	0	0	0	0	0
Ter	0	1	0	0	0	0	0	0
Inu	0	0	0	0	1	0	0	0
Cel	0	0	0	0	0	0	0	1
Hém-icel	0	0	0	0	0	0	0	1

Lig	0	0	0	0	0	0	0	1
Pec	0	0	0	0	0	0	0	1
Ses	0	0	0	0	1	0	0	0
Tré	0	0	0	0	1	0	0	0
Hén	0	0	0	0	1	0	0	0
Totale	7	7	1	6	6	2	1	4
%	28%	28%	4%	24%	24%	8%	4%	16%

1 : La présence du principe actif.

0 :L'absence du principe actif.

Nous caractériserons chacune des plantes en fonction de leurs constituants actifs. Pour ce faire, nous proposons d'adopter une codification binaire notant 1 la présence d'un constituant, son absence (tableau 1). Chacun des constituants est ainsi codé pour chacune des plantes recensant 25 principes actifs.

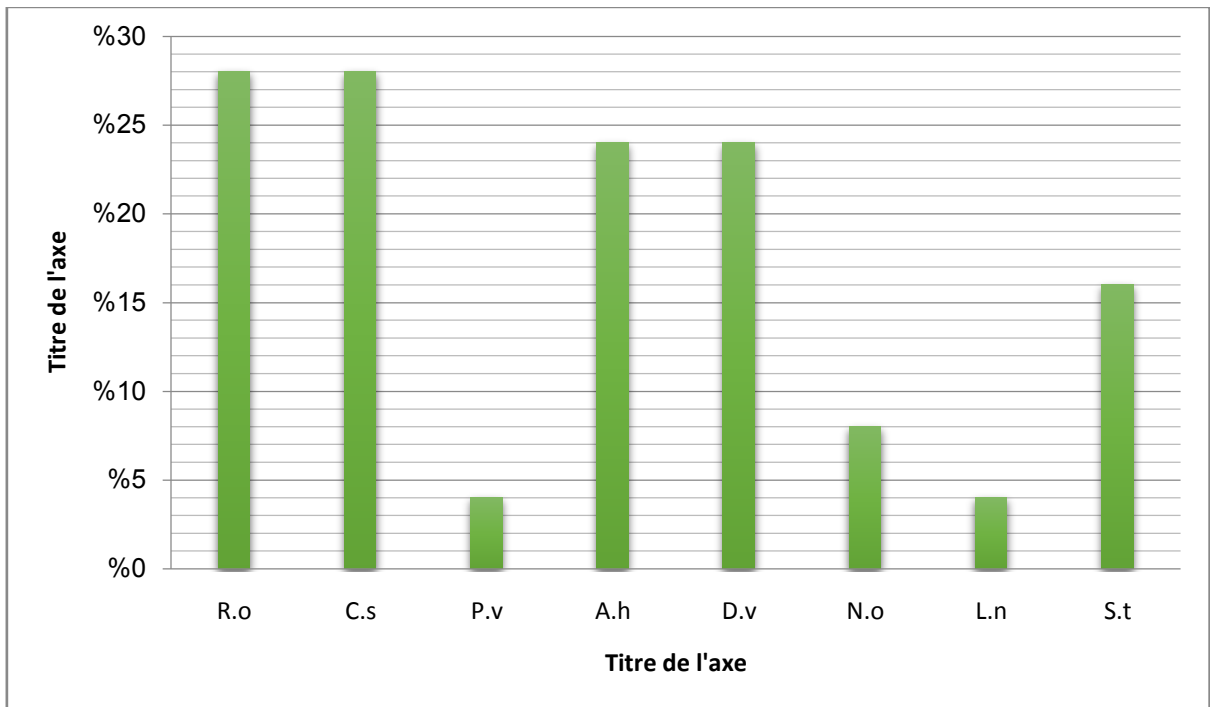


Figure 2 : Histogramme des Pourcentages des principes actifs des espèces étudiés

3. La Fréquence centésimale appliquée aux principaux effets des plantes médicinales étudiés contre l'allergie

Le tableau ci-dessous résume les principaux effets des principes actifs.

Tableau 3 : Les propriétés thérapeutique des plantes étudiés.

	<i>R.o</i>	<i>C.s</i>	<i>P.v</i>	<i>A.h</i>	<i>D.v</i>	<i>N.o</i>	<i>L.n</i>	<i>S.t</i>
AC	0	1	0	1	0	0	0	0
Act-fre	1	0	1	0	0	0	1	0
Ant bac	0	0	0	0	1	0	0	0
Ant – dia	0	1	0	1	0	1	0	1
Ant oxy	1	0	0	0	0	0	0	0
Ant-émé	0	0	0	0	1	0	0	0
Ant-inf	1	0	0	0	0	0	0	0
Ant-spa	1	0	0	1	0	0	0	0
Ant-pyr	0	0	0	0	1	0	0	0
Ant-rih	1	0	0	1	1	0	0	0
Ant-sep	1	1	1	1	1	1	1	1
Ast	1	0	0	0	0	0	0	0
Cic	1	0	0	0	0	0	0	0
D V	0	0	0	1	0	0	0	0
Hyp	0	0	0	0	1	0	0	0
SCR	0	0	0	1	0	0	0	0
Sg	1	0	0	0	0	0	0	0
S-par	1	0	1	0	0	0	1	0
S-réf	1	0	1	0	0	0	1	0
SSB	1	0	0	0	0	0	0	0
Tot	12	3	4	7	6	2	4	2
%	60%	15%	20%	35%	30%	10%	20%	10%

Chaque plante a des caractéristiques selon leurs principaux effets.

Les 20 effets sont abrégés par des premières lettres des mots qu'ils contiennent.

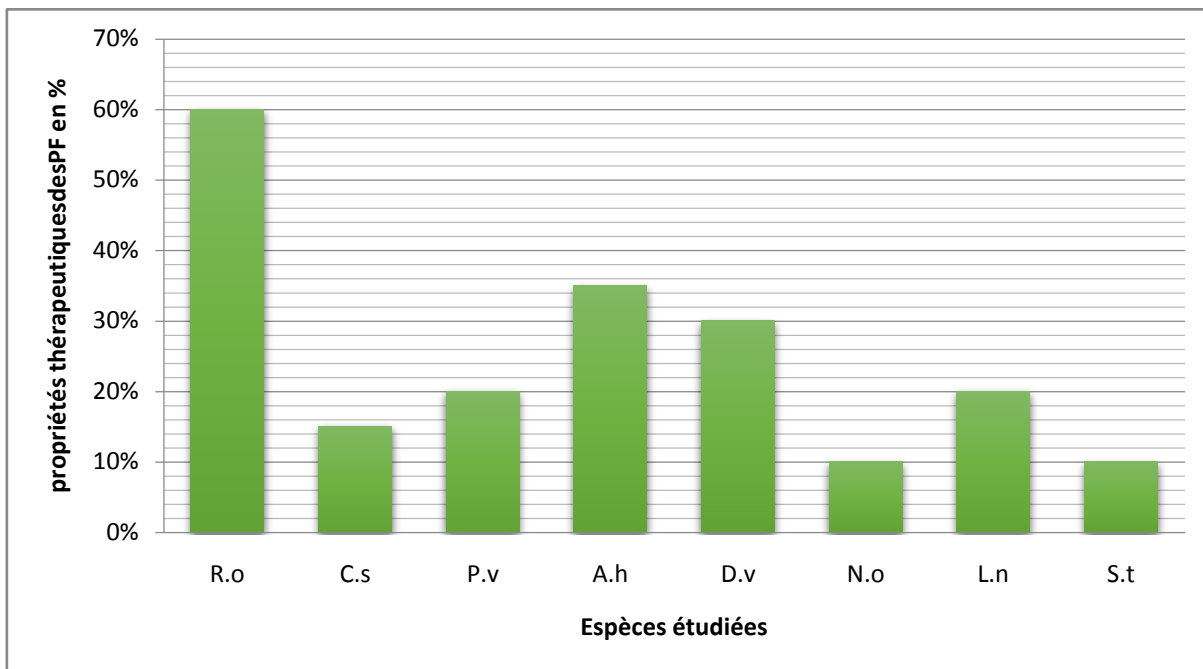


Figure 3 : Histogramme des pourcentages des propriétés thérapeutiques des plantes étudiées

L'espèce qui possède un grand effet thérapeutique c'est la *Rosmarinus officinalis* avec (60%). puis et avec un ordre décroissant il y a : l'*Atriplex halimus*(35%), *Dittrichia viscosa* (30%), les deux espèces :*Pistacia vera* et *Laurus nobilis* (20%), *cucumis sativus*(15%) et en fin les deux dernières espèces: *Nerium oleander* et *Stipa tenacissima* a7vec (10%).

On peut conclure de ces résultats, que la *Rosmarinus officinalis* avec (60%) occupe un pourcentage très élevée ce qui nous laisse dire qu'elle est riche en propriétés antiallergiques .

D'après le tableau 3, une seule plante énonce explicitement une propriété antiseptique Il s'agit dans tous les espèces étudiier , outre des flavonoïdes et les huiles essentielles(YVES T,2006).

CONCLUSION
GENERALE

Conclusion

après cette synthèse bibliographique sur les plantes médicinales et l'allergie, basée sur les travaux précédents tels de (FOURNIER (1947), HALLARD F (1988) , KEITH HARDING, (2008)), on peut conclure que l'allergie et comme les autres maladies traités par les plantes médicinales, a ainsi des réponses sensibles aux différents types des remèdes d'origines naturelles (les principes actifs des plantes), elle est apparût en plusieurs aspect, subit a des effets curatives des divers modes de propriétés actifs des plantes étudiés a l'image de: Dessèchement de la peau : *Rosmarinus officinalis* , *Cucumis sativus* et *Pistacia vera*. Les plaies: *Atriplex halimus* , *Dittrichia viscosa*. La gale : *Nerium oléandre*. Les angines : *Laurus nobilis*. L'eczéma : *Stipa tenacissima*.

Parmi les plantes les plus riches en principes actifs on cite La *Rosmarinus officinalis*; ou on trouve que les organes les plus utilisés dans l'extraction de ses substances bioactives sont les feuilles.

Les huiles essentielles et les flavonoïdes extraites presque dans toutes les espèces étudiées ont des propriétés anti septiques.

Références

Bibliographiques

Références bibliographiques

- **ABOURA R. (2006).** comparaison phyto-ecologique des Atriplexies situées au nord et au sud de Tlemcen. Thèse Ecologie végétale, université de ABOU BAKR BELKAID, Tlemcen, I 210p.
- **Professeur KEITH Harding. (2008).** L 'infection des plaies en pratique clinique, un consensus international .Medical Education .p1-2.
- **J Mazereeuw-Hautier, JL Bonafé. (Juin 2006).** «ECTOPARASITOSEES CUTANEES : Gale et Pédiculose», Collège des enseignants de Dermatologie. ITEM N°79 ,p 1.
- **J Mazereeuw-Hautier, JL Bonafé. (Juin 2006).** «ECTOPARASITOSEES CUTANEES : Gale et Pédiculose», Collège des enseignants de Dermatologie. ITEM N°79, p1.
- **AUBRY P. (2012).** Intoxications par les plantes toxiques dans les zones tropicales et inter tropicales, diplôme de médecine tropical des pays de l'océan Indien, 11p.
- **BELOUED A. (2003).** plantes médicinales d'Algérie. Edition 2.01.4267., 1, place centrale de Ben-Aknoun (Alger).
- **BELOUED A. (2005).** plantes médicinales d'Algérie. Edition 2.01.4267., 1, place centrale de Ben-Aknoun (Alger).
- **BEZANGER B. et al. (1986).** Les plantes dans la thérapeutique moderne 2ème édition MALOINE –Paris . pp 68-262-268.
- **BOUMLIK M. (1995).** Botanique : systématique des spermaphytes.Edi.Ben Aknoun-Alger.91p.
- **Bylka W. et al. (2004).** Natural flavonoid as antimicrobial agents. *Journal of the American Nutraceutical Association.*, 7 (2): 24-26.
- **CHARI Z. (1999).** Effets cicatrisants de Inula viscosa sur les brûlures expérimentales chez le lapin. Thèse de Magister. Université de Constantine.
- **CHEHMA A. (2006).** Catalogue des plantes spontanées du Sahara septentrional algérien. Ed, Dar El Houda, Uni d'Ouargla.61p-140p.
- **CLAUDIE M. P. (1995).**Les maladies de la peau: Acné, eczéma, mycoses, herpés, allergies solaires...Edition Dahlab, Algérie.p18,45.

- **CUISNIER O. (2002).** Angines (77a) .corpus Médical – faculté de Médecine de Grenoble
- **DALLEL M. (2012).** Evaluation du potentiel textile des fibres d'Alfa (*Stipa tenacissima* L):Caractérisation physico- chimique de la fibre au fil. Thèse de doctorat ,université de Haute Alsace.I 153p.
- **FOURNIER P. (1947).** Livre des plantes médicinales et veneneuses de France. Ed. LECHEVALIER. Tome 1 pp 176-178.
- **GARNIER et al .(1992).**Dictionnaire des termes techniques de médecines.1place central de ben-Aknoun (Alger).p 43.
- **GAZENDEL J.U (1999) .** Guide théorique et pratique en pharmacie . L'Enders, paris, New York, 963P.
- **HALLARD F. (1988).** Phytothérapie. Masson, Paris .pp 6-14.
- **ISERIN P. (2001).** Larousse encyclopédie des plantes médicinales : identification, préparations, soins. Larousse, Masson 3 E. Paris. P 330.
- **MAZEREEUW HAUTIER J. et BONAFE J. L. (Juin 2006).** «ECTOPARASITOSEES CUTANEES :Gale et Pédiculose», Collège des enseignants de Dermatologie. ITEM N°79, p 1.
- **HARDING K. (2008).** L'infection des plaies en pratique clinique, un consensus international .Médical Education, p1-2.
- **MESSAOUDI S. (2008).** Les plantes médicinales. Troisième édition, Dar Elfikr, Tunis. pp. 23-181.
- **Mottet S. et Hamm J. (1968).** Arbres et arbustes d'ornements de plaine terre. Ed. Dunod .310p.
- **NEGRE R. (1961).** Petite flore des régions arides au Maroc occidentale. T1. C.N.R.S. Paris VII. 257p
- **QUEZEL P. et SANTA S. (1962).** Nouvelle flore de l'Algérie et des régions désertiques méridionales. Tome I. Edition du Centre National de la Recherche Scientifique. Paris, 636p.
- **ROULIER G. (1990).** Traité pratique d'aromathérapie, propriétés et indications thérapeutiques des Essences de plantes.Ed. Dangles . pp 64-65.
- **Société Canadienne d'Eczéma.** Maitriser l'eczéma : Guide sur le traitement, Série éducative sur l'eczéma, pp3, 4.
- **Télésoins Nouvelle-Écosse. (décembre 2012).** revu par le groupe de travail sur les services cliniques, Publié par RelayHealth.

- **ULUBELEN A. (1986).** Terem B., Tuzlaci E. Coumarins and flavonoids from *Daphne gnidioides*. *J Nat Prod*, **49**, 692-694
- **WETTASINGHE M.et SHAHIDI F. (2000).** *Food Chem.* 70 ,17.
- **YVES T.**(Janvier 2006).Les plantes médicinales et l'allergie. Cycle1: Certificat de conseil en phyto-aromathérapie et plantes médicinales.Toulouse, 25p.

Références électroniques :

- <http://www.tela-botanica.org>.
- <http://www.mayoclinic.com/health/skin-care/SN00003>.
- www.eczemahelp.ca.

Annexes

Annexes

Annexe 1: les plantes antiallergiques étudiées .

L'allergie	Les plantes médicinales (Nom scientifique)	Les plantes médicinales (Nom locale)	Famille	Les parties utilisées	Les modes de préparation
Dessèchement de la peau	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Romarin Iklil	Lamiacées	Les feuilles	Infusion
	<i>Cucumis sativus</i> *	Concombre	cucurbitacées.	Les fruits	Utilisation directe
	<i>. Pistacia vera</i> *	Pistachier	Anacardiacees	Les graines	L'extrait
Les plaies	<i>Atriplex halimus</i>	Gtaf	Chénopodiacées	Les feuilles	Cataplasme
	<i>Dittrichia viscosa</i>	Inule Mersita	Asteraceae	Feuilles fraîches.	Cataplasme
La gale	<i>Nerium oleandre</i>	Dafla Laurier rose	Apocynacées.	Les feuilles fraîches	Compresse
Les angines	<i>Laurus nobilis</i> *	Laurier	Lauraceae.	Les feuilles	Macération
L'eczéma	<i>Stipa tenacissima</i>	Helfa ou Alfa	Graminacées. Poaceae	Les feuilles	Poudre (cendre)

* : espèce cultivée

Parmi les 08 espèces étudiés : 5 sont spontanées et 3 cultivées.

Annexe 2



Photo de l'eczéma



Photo de l'angine



Photo de la gale



Photo de peau sèche



Photo de plaie

Synthèse bibliographique sur les plantes médicinales et l'allergie

Résumé

plusieurs **plantes médicinales** ont utilisés dans le traitement des différents types des maladies allergiques, a base des substances bioactives qui ont des vertus curatifs atteints **les pourcentages de: (28%)** pour la *Rosmarinus officinalis* et *Cucumis sativus*, **(24%)** *Dittrichia viscosa*, **(16%)** *Atriplex halimus*, *Stipa tenacissima*, **de (8%)** pour *Nerium oleander* et en fin **(4%)** pour la *Pistacia vera* et *Laurus nobilis*.

les feuilles sont les parties les plus utilisées avec **(66.66%)**, pour l'extraction des différents **principes actifs**, Parmi lesquels les huiles essentielles et les flavonoïdes ont des effets primordiales dans le traitement des divers types d'allergies dû a la propriété antiseptique.

Mots clés: plantes médicinales, allergie, les principes actifs , propriété antiseptique.

Bibliographic synthese on medicinal plants and allergy

Abstract

Several medicinal plants used in the treatment of different types of allergic diseases has based bioactive substances that have healing virtues with percentages **(28%)** for *Rosmarinus officinalis and cucumis sativus* (**24%**) *Dittrichia viscosa* (**16%**) *A. halimus* , *Stipa tenacissima* (**8 %**) for *Nerium oleander* and the end **(4%)** for *Pistacia vera and Laurus nobilis* .

Leaves are the most used parts with (66.66 %) for the extraction of different active ingredients, which include essential oils and flavonoids have crucial effects in the treatment of various types of allergies due to the antiseptic property.

Key words : medicinal plants, allergy , active ingredients , antiseptic property..

تركيب بيبلوغرافي حول النباتات الطبية و الحساسية

ملخص

تستخدم العديد من النباتات الطبية في علاج مختلف أنواع الحساسية انطلاقا من مواد نشطة بيولوجيا ذات قوة علاجية ضد المرض حيث النسب المنوية : **(%28)** *Rosmarinus officinalis* و *Cucumis sativus* (**%24**). *Dittrichia viscosa* (**%16**) *Atriplex halimus* و *Stipa tenacissima* (**%8**). *Nerium oleander* في الأخير (**%4**) ل *Pistacia vera* و *Laurus nobilis* .

الأوراق هي الأجزاء الأكثر استعمالا بنسبة (**66.66%**) من أجل استخراج مواد فعالة من بينها الزيوت الطيارة (الأساسية) و الفلافينويدات التي تملك مفعول أساسي في علاج عدة أنواع من الحساسية وذلك لوجود خاصية مضاد الالتهاب. الكلمات المفتاحية : النباتات الطبية ، الحساسية ، مواد فعالة ، خصائص مضاد الالتهاب.