

إشراف : د. برقوق عبد القادر

عنوان الدراسة

الاحترق النفسي لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية وعلاقته بالنمط السلوكي - للشخصية - دراسة ميدانية على مستوى أساتذة التربية البدنية والرياضية للطور الثانوي بمدينتي ورقلة والوادي.

الإشكالية

المقدمة

تعتبر مهنة التدريس من المهن الضاغطة نظراً لما تقتنيه من مستويات عالية من الكفاءات والمهارات لدى المعلمين إذ يعتبر المعلم فيه الحجر الأساس فهو بمثابة القوة الدافعة للعملية التعليمية التي يتوقف عليها تحقيق أهداف التربية ونجاحها ، وما دام المعلم أنساناً وعاملًا فهو ليس في منأى عن التعرض لمثل هذه المشكلات النفسية ، بلعكس فمهنة التدريس وصفت بأنها من أكثر المهن التي تسبب الاحتراق النفسي لأصحابها . وقد يعاني المعلم من بعض المشكلات المرتبطة بمهنة التدريس : كاردياد حجم العمل ، والعبء التدريسي ، وعدم القدرة على ضبط سلوك التلميذ ، وفقدان التحكم والسيطرة في مجريات أمور المهنة ، إضافة إلى انخفاض العائد المادي لمهنة التدريس ، والنظرة الاجتماعية المتداينة للمعلم وخاصة لأستاذ التربية البدنية والرياضية وغيرها من الأسباب ، مما دعا بعض الباحثين إلى الربط بين مهنة التدريس والضغوط النفسية وعلى هذا تمحور مشكلة الدراسة في تحديد علاقة الاحتراق النفسي بنمط شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية سالفة (أ) والنط (ب) .

- التساؤل العام :

هل هناك علاقة ارتباطية بين مستوى الاحتراق النفسي و النمط السلوكي للشخصية (أ - ب) لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية للطور الثانوي ؟

- التساؤلات الفرعية :

1/ ما هو مستوى الاحتراق النفسي العام لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية لطور الثانوي ؟

2/ ما علاقة مستوى الاحتراق النفسي بالنمط السلوكي (أ - ب) لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية لطور الثانوي ؟

- فرضيات البحث :

1/ هناك علاقة ارتباطية بين مستوى الاحتراق النفسي والنمط السلوكي للشخصية (أ - ب) لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية لطور الثانوي ؟.

2/ هناك مستوى منخفض الاحتراق النفسي بالنمط السلوكي (أ - ب) لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية لطور الثانوي ؟.

3/ هناك مستوى مرتفع الاحتراق النفسي بالنمط السلوكي (أ - ب) لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية لطور الثانوي ؟.

بسم الله الرحمن الرحيم والصلوة والسلام على رسول الله (صلى الله عليه وسلم) أما بعد : تعكس العديد من المصطلحات في مجال علم النفس طبيعة الحياة التي يحياها الإنسان في عالم اليوم ، وما يعانيه من مشكلات واضطرابات نفسية ، حتى أصبح كل من : الفلق والضيق النفسي والاحتراق النفسي وغيرها ... تمثل ظواهر نفسية تتطلب مزيد من جهد الباحثين في دراسة الأساليب وإيجاد الحلول لمكافحة الضيق والتخفيف من نتائجها وأصبح الاحتراق النفسي الأبرز الذي يعاني منها العاملين في مختلف المهن وخاصة التعليم ومن فيهم أستاذ التربية البدنية والرياضية الذي نسلط الضوء عليه في هذه الدراسة من مستوى الاحتراق النفسي ونمط سلوكه لشخصيته بحيث هناك نمطان شخصية الأول : نمط (أ) الذي يتصف ببعض السمات مثل : الاهتمام الزائد بالموعيد والتلاطف والاندفاع والسرعة ويركز كل اهتمامات داخل العمل والثاني الذي يتصرف صاحبها ببعض السمات مثل عدم الاهتمام بالموعيد وعدم التلاطف والهدوء والصبر ولكن يمارس انشطته بصورة عادية وعليه جاءت الدراسة الحالية لتسليط الضوء على موضوع الاحتراق النفسي لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية وعلاقته بالنمط السلوكي - للشخصية - لطور الثانوي بمدينتي ورقلة والوادي بالجمهورية الجزائرية .

- وفق منهج علمي محدد سنترن إلى الموضوع على النحو التالي :
الفصل التمهيدي : فيه إشكالية البحث وتنتهي بتساؤل عام ثم التساؤلات الفرعية وفرضيات البحث والأهداف والأهمية وتحديد المصطلحات والدراسات السابقة والتعليق عليها .
الفصل النظري : سنتناول فيه (النظريات والنمذج المفسرة للاحترق النفسي ونمط الشخصية)

الجانب التطبيقي : وقد خصص لإجراءات الدراسة الميدانية كالمنهج المتبع والعينة وأدوات جمع البيانات والأساليب الإحصائية ويتم عرض النتائج ومناقشتها وفي الأخير سنختتم الدراسة ببعض المقترنات تلتها قائمة المراجع والملاحق .

ملخص الدراسة

ستهدف الدراسة الحالية إلى التعرف على مدى مستوى الاحتراق النفسي لنعطي (أ) (ب) لشخصية أستاذ التربية البدنية ، وستشمل أستاذة مدارس ثانويات مدينة ورقلة والوادي بالجزائر للموسم الدراسي 2014/2015 ليطبق عليهم استبانة مقاييس الاحتراق النفسي العام ، ومقياس نمط الشخصية لبورتنر Bortner

خلاصة

التعرف على مستوى الاحتراق النفسي مما يؤدي إلى زيادة وعي أستاذ التربية البدنية والرياضية بنفسه وبحالته ولكي يحاول أن يعرف مدى إحساسه بالاحتراق النفسي في الوقت الحالي ، حتى يستطيع أن يتعرف على الأسباب التي تؤدي إلى الاحتراق النفسي ويستطيع التغلب عليها . إلقاء الضوء على بعض المشكلات النفسية التي يعاني منها الأستاذة في المجتمع المدرسي ، وكذلك طبيعة المشكلات المهنية المتعلقة بكل مرحلة تعليمية .

قائمة المراجع

المجلات

- إبراهيم أمين القروي وفريد مصطفى الخطيب ، الاحتراق النفسي لدى عينة من معلمي الطلاب العاديين ذوي الاحتياجات الخاصة بالأردن ، مجلة كلية التربية جلعة الإمارات العربية المتحدة ، (2006) ، العدد 23.

- على عسكر وآخرون، مدى تعرّض معلمي المرحلة الثانوية بدولة الكويت لظاهرة الاحتراق النفسي ، المجلة التربوية ، جامعة الكويت ، 1986م ، المجلد 03 ، العدد 10.

- زيد محمد البشّال ، الاحتراق النفسي (ضغط العمل النفسي) لدى معلمي ومعلمات التربية الخاصة ، سلسلة إصدارات أكاديمية التربية الخاصة ، الرياض (2000م).

- عبد الله جاد محمود ، بعض عوامل الشخصية والمتغيرات الديموغرافية المساهمة في الاحتراق النفسي لدى معلمي ، مجلة كلية التربية بالمنصورة ، العدد 57، (2005م).

الرسائل

- نشوة كرم عمار أبو بكر دردير ، الاحتراق النفسي للمعلمين ذوى النمط (أ - ب) وعلاقته بأساليب مواجهة المشكلات ، رسالة ماجستير في التربية (2007م).

- ليلى بنت عثمان بن احمد الزهارني ، الاحتراق النفسي ، وعلاقته ببعض سمات الشخصية لدى العاملات مع ذوي الاحتياجات الخاصة ، رسالة ماجستير في الرشاد النفسي ، (2008م).

- بن زروال فتحية ، أنماط الشخصية وعلاقتها بالإجهاد ، رسالة دكتوراه علوم في علم النفس ، (2008م).

- بوبكر ديابي ، فاعلية برنامج إرشادي في تخفيف مستوى الاحتراق النفسي لدى معلمي المرحلة الابتدائية ، رسالة دكتوراه في علم النفس التربوي ، (2013م).